



**REGOLAMENTO STAGIONE 2016 – 2017**  
**TERMINI E CONDIZIONI**

- **PREMESSA:**

Zetatraining è un marchio registrato, facente riferimento a Davide Zecchi, Dottore in Scienze Motorie. Residente a Idro (BS), in via Repubblica 13 e avente partita iva nr. 03156880985.

- **RICHIESTA:**

La richiesta di collaborazione professionale avviene tramite contatto telefonico, via mail o direttamente in studio.

- **SERVIZI:**

Zetatraining offre servizi di consulenza in ambito sportivo riguardanti la preparazione atletica, sia in ambito amatoriale, che professionistico, tramite la creazione di programmi specifici d'allenamento.

- **IDONEITA' ALLO SVOLGIMENTO DELLA PRATICA SPORTIVA:**

Vige l'obbligo di presentare il certificato medico di buona salute per lo sportivo occasionale, non tesserato ad alcun ente, mentre è richiesto il certificato agonistico per i tesserati. Tale certificato può essere dato unicamente da centri medico sportivi.

- **ANTIDOPING E CODICE ETICO:**

Zetatraining vieta nel modo più assoluto l'utilizzo di sostanze dopanti al fine di migliorare la prestazione, inoltre non è responsabile in alcun modo di comportamenti anti-etici ed anti-sportivi dei propri assistiti.

- Vige inoltre obbligo per atleti delle categorie ELITE & UNDER 23 di inviare con cadenza da concordare da ambo le parti i referti delle analisi del sangue a [zetatraining@gmail.com](mailto:zetatraining@gmail.com)

- Importante: qualora venga dimostrato un caso di non-negatività ad un test antidoping verrà immediatamente sospesa la collaborazione, riservandosi la possibilità di chiedere il risarcimento per danni morali subiti.

- **METODI E MEZZI DI COMUNICAZIONE:**

La politica di Zetatraining riguardo la comunicazione ed il contatto è, anche per questa stagione, quella di un numero di contatti illimitato nel corso della collaborazione.

Per poter proseguire con questa scelta anche nel corso delle successive stagioni è necessario seguire alcune indicazioni, principalmente relative al buon senso comune.

- **MEZZI DI COMUNICAZIONE / CONTATTO:**

Mail (indirizzo [zetatraining@gmail.com](mailto:zetatraining@gmail.com)), Telegram (<https://telegram.me/Zetatraining>), in studio previo appuntamento, telefonicamente (secondo le condizioni riportate in basso).

**NON VERRA' CONSIDERATO WHATSAPP COME MEZZO DI COMUNICAZIONE PRINCIPALE \*.**

**E-MAIL:** il mezzo principale di comunicazione. L'aggiornamento della politica di comunicazione fa sì che, se rispettata da ambo le parti, vi sia un potenziamento della risposta tramite mail. Tuttavia la risposta potrà avvenire passate poche ore (o entro 24 ore) fino a 72 ore. Siete quindi invitati a scrivere in anticipo o ad utilizzare la mail per comunicazioni che non richiedano risposta immediata.

**TELEGRAM:** la novità di questa stagione. Telegram è un servizio di chat molto simile a whatsapp, con la differenza che può essere gestito anche da computer e consente l'invio di file di grosse dimensioni.

Questa chat sostituirà Whatsapp\*. Può essere scaricata qui: <https://telegram.org/> ed è utilizzabile su pc, android, iphone e mac. Successivamente cercate il mio canale:

<https://telegram.me/Zetatraining>

Potrete dunque scrivere o mandare messaggi vocali, oppure condividere file (o altro).

Un mezzo per comunicazioni più rapide.

**TELEFONO:** la variabilità delle ore lavorative in relazione ai giorni della settimana e l'impossibilità di avere orari fissi, non mi consente di avere degli spazi garantiti per ricevere telefonate. Pertanto vi chiedo di utilizzare in prevalenza gli strumenti di qui sopra, ma è ovviamente possibile sentirsi telefonicamente.

Per evitare di trovarmi non reperibile vi invito a scrivermi per concordare insieme un orario / giorno di chiamata.

**IN STUDIO:** su appuntamento è possibile incontrarsi direttamente in studio. Questo per chiarimenti importanti.

**\* Whatsapp sarà destinato unicamente a comunicazioni non lavorative.**

- **ORARI E GIORNI DI CONTATTO:**

L'orario preferibile di contatto è dalle 8,00 alle 12,00 e dalle 13,30 alle 20,00.

Questo per quanto riguarda la chat e le telefonate. Relativamente alle , queste potranno essere inviate anche in orari diversi, ovviamente non è assolutamente garantita la risposta negli orari extra a quelli indicati.

Domenica giorno festivo.

**CON IL TERMINE ULTIMO DELLA COLLABORAZIONE (IN RELAZIONE AL SALDO PACCHETTO),  
DECISO DI COMUNE ACCORDO, CESSA ANCHE IL "CONTATTO NO LIMITS" VINCOLATO AL  
PACCHETTO STESSO.**

- **PAGAMENTO PRESTAZIONE PROFESSIONALE:** Trattandosi di prestazione professionale è previsto un compenso pattuito (vedere la brochure sul sito [www.zetatraining.it](http://www.zetatraining.it)), vige l'obbligo per il cliente di saldare la fattura inviata entro e non oltre i 30 giorni dal ricevimento della stessa, eccetto accordi differenti, evidenziati al momento della stipulazione del contratto. Zetatraining si riserva di sospendere il rapporto lavorativo non fornendo alcun servizio, nel caso in cui non venga effettuato il saldo nei 15 giorni successivi la scadenza della fattura e di procedere con la messa in mora nel caso di mancati pagamenti.

**SOTTOSCRIZIONE & CONTRATTO DI FORNITURA SERVIZI:**

*Il sottoscritto:*

*Nato/a a:*

*Il*

*Residente a:*

*via*

*Cap*

*Telefono:*

*Mail:*

**DICHIARA E SOTTOSCRIVE QUANTO SEGUE:**

Di aver letto e approvato, in tutte le sue forme il regolamento.

Di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva . Di non fare uso di sostanze dopanti e metodi proibiti né di averne mai fatto uso, di condividere la scelta di non farne mai uso e di effettuare allenamenti al solo scopo di migliorare l'efficienza psico-fisica nel rispetto delle regole etico-sportive. Di assumersi tutte le responsabilità sportive e legali in caso di positività ai controlli antidoping.

Di scegliere il servizio: Programma \_\_\_\_\_ Durata \_\_\_\_\_ Con  
pagamento mezzo \_\_\_\_\_ Cadenza \_\_\_\_\_

DATA \_\_\_\_\_ FIRMA \_\_\_\_\_ X

PRIVACY Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, a solo scopo lavorativo, ai sensi D.Lgs. 196/03

FIRMA \_\_\_\_\_ X